

ZHINENG QI GONG

20 **RETIRO** 
26 **TAILANDIA**
CENTRO DE XIAN

10- 30 MAYO



EN CHIANGMAI, EL NORTE DE TAILANDIA



Llegada 9 mayo- Salida 31 mayo

**21 DIAS
DE TRANSFORMACION Y
REGENERACION PROFUNDA
FISICA Y EMOCIONAL**



DIRIGIDO POR MAESTROS DEL CENTRO DE XIAN



GAO YAQIONG



YE TIJIE



YUAN MING



Practicando juntos

SI QIAO KAI HE

Transformar/regenerar
los 4 palacios

SANACION EMOCIONAL



TEORIAS/ METODOS



METODOS

Abrir y cerrar los cuatro palacios

Métodos complementarios:

**Cantando las 8 frases, nivel 1,
meditación de pie, sentadillas de
pared.**

EXPERIMENTOS CON QI



TEORIAS

Teoría Hunyuanqi

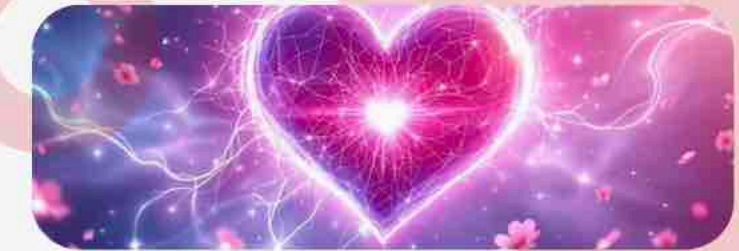
Teoría de Yiyuanti

Yiyuanti se observa a sí mismo

Tres capas de teoría de la materia

***Teoría de la totalidad Hunyuan**

**Clase del profesor Pang: Practicar
el qigong según la teoría de los
tres niveles de materia**



**Emociones y sanación
Emociones y el marco de
referencia**

**Emociones y moralidad
Superando el estilo
de vida egocéntrico
Emociones y marco de
referencia mentales**



PRACTICA BASICA

**ABRIR Y CERRAR
LOS 4 PALACIOS
NIVEL 1
MEDITACION DE PIE
SANACION GRUPAL
8 FRASES
GESTION
EMOCIONAL
EXPERIMENTOS
PRACTICOS DE QI
GONG**

SEMANA 1

PROGRAMA



PRACTICA INTENSIVA

**4 PALACIOS
NIVEL 1
SANACION GRUPAL
CANTO 8 FRASES
GESTION
EMOCIONAL
EXPERIMENTOS
PRACTICOS DE QI**

SEMANA 2



PRACTICA PROFUNDA PROLONGADA

**4 PALACIOS
SANACION GRUPAL
CANTO 8 FRASES
GESTION
EMOCIONAL**

SEMANA 3

RUTINA DIARIA

DESAYUNO

9 a 12:00

ENTRENAMIENTO

COMIDA/DESCANSO

15 a 18 pm

ENTRENAMIENTO

CENA/DESCANSO

8 a 9 pm

ENTRENAMIENTO

**SABADO ES DIA DE
DESCANSO**

BENEFICIOS DEL CURSO

- **Fortalecería, purifica y optimiza la vitalidad y energía del cuerpo**
- **Mejorar el sistema nervioso**

Mejora la salud

- **Sistema hormonal de equilibrio**
- **Mejorar las funciones cerebrales**
- **Curar enfermedades crónicas**

Aclarar la conciencia

Deshacerse de información negativa y dañina.

Calma la mente

Mejora concentración.

Mejora la memoria.

Reconocer la fuente de la conciencia (yiyuanti).

Hace que yiyuanti sea brillante y libre de todo obstáculo.

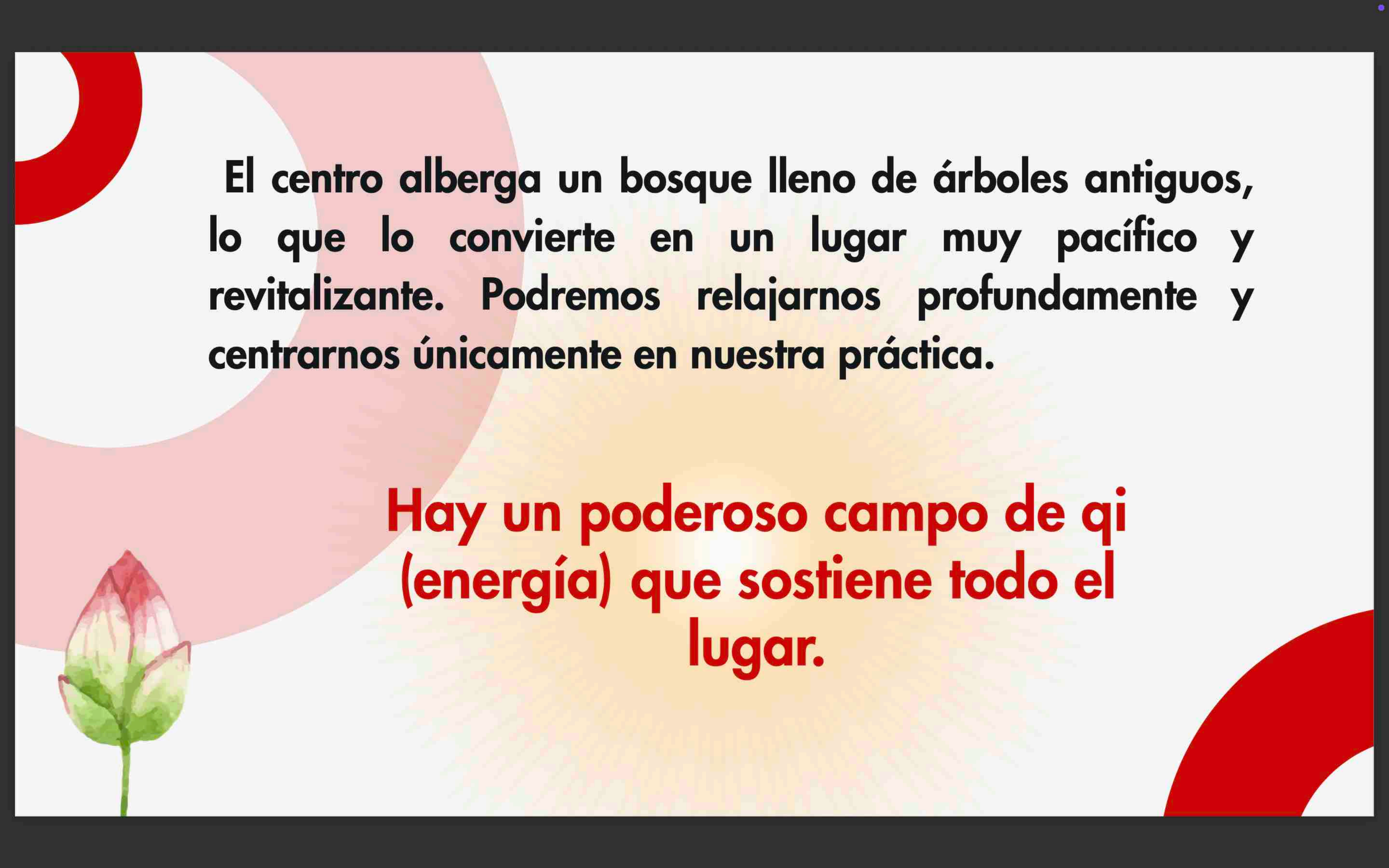
Armoniza las emociones

- Aprende a equilibrar las emociones en la vida diaria
- Libérate del estrés
- Resolver traumas
- Libera emociones repetitivas como miedo, ira, preocupación, tristeza, etc.
- Romper los apegos tóxicos
- Mejora y gestiona las relaciones diarias

TAO GARDEN RESORT

DEL MAESTRO TAOISTA MANTAK CHIA



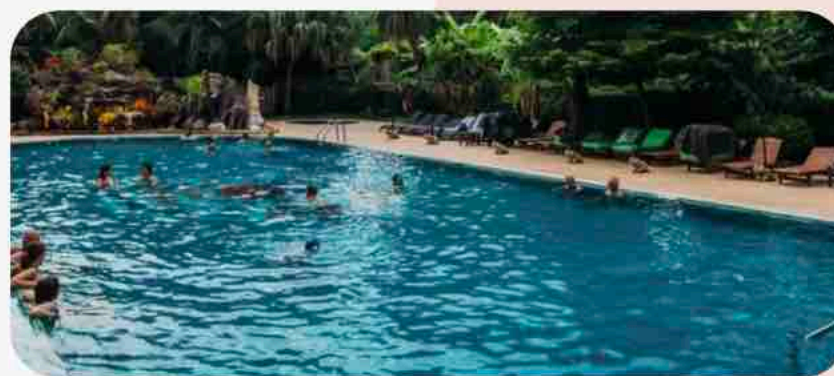


El centro alberga un bosque lleno de árboles antiguos, lo que lo convierte en un lugar muy pacífico y revitalizante. Podremos relajarnos profundamente y centrarnos únicamente en nuestra práctica.

Hay un poderoso campo de qi (energía) que sostiene todo el lugar.



Los tratamientos en el spa tienen costo extra.



RETIRO PRESENCIAL 21 DIAS

EN CENTRO TAO GARDEN
LUNES A DOMINGO
DE 9 AM A 9 PM
SABADO ES DIA LIBRE

COSTO NORMAL: 1150 USD

**DESCUENTO
ESPECIAL**

**1050
USD**

antes del 31 de enero

APARTA TU LUGAR CON 400 USD

NO incluye hospedaje, alimentos y vuelos





COSTOS EN TAO GARDEN

HOSPEDAJE, DESAYUNO, COMIDA Y CENA



• Habitación **compartida** con **3 comidas** al día (2 personas): aprox. **875 € / 1029 usd**

• Habitación **individual** con **3 comidas** al día (1 persona): aprox. **1.240 € / 1458 usd**



*Reserva tu lugar directamente después de haber apartado tu lugar:
retreatreservation@tao-garden.com*

E S T O S C O S T O S N O I N C L U Y E N V U E L O S D E A V I O N

COSTOS RETIRO



RETIRO 21 DIAS

1150 usd

antes 31 enero

1050 usd

**APARTA TU LUGAR CON
400 USD**



HOSPEDAJE Y ALIMENTOS en TAO GARDEN

OPCIONAL

• Habitación
compartida con **3**
comidas al día (2
personas): aprox.
875 € / **1029 usd**

*Reserva tu lugar, pagas
al llegar*

Tienes la
opción de
quedarte
en otro
hospedaje
que tu
elijas...

RETIRO HOSPEDAJE CON ALIMENTOS

2079 usd

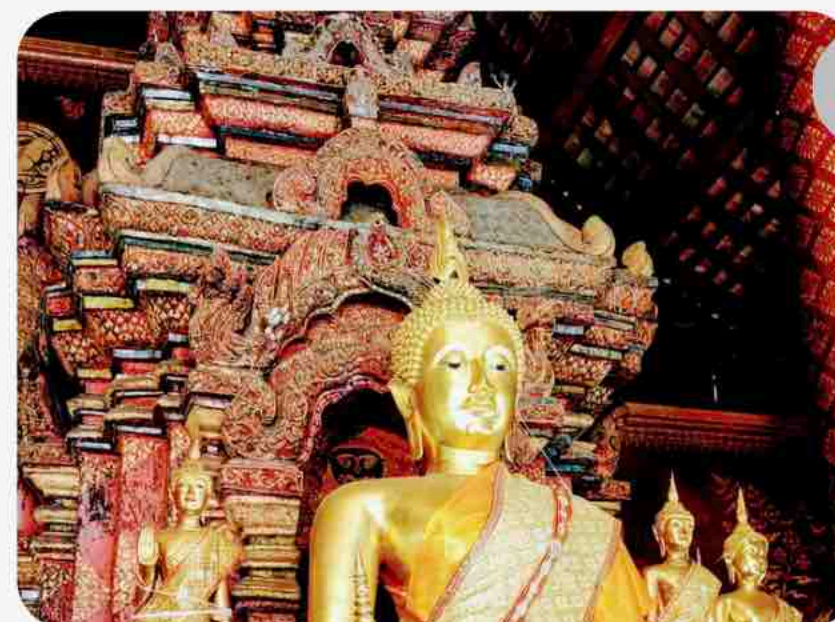
ESTOS COSTOS NO INCLUYEN LOS VUELOS DE AVION

O P C I O N A L

TOUR 5 DIAS

Descubre Chiangmai y su fascinante cultura en un reino budista donde lo moderno se adapta a lo antiguo entre bosques tropicales y ciudad, la cálidez de la gente, magnifico arte y deliciosa comida.

- **Llegada el 4 de mayo 2026**
- Incluye hospedaje en habitación individual con cama King size
- Alberca al aire libre

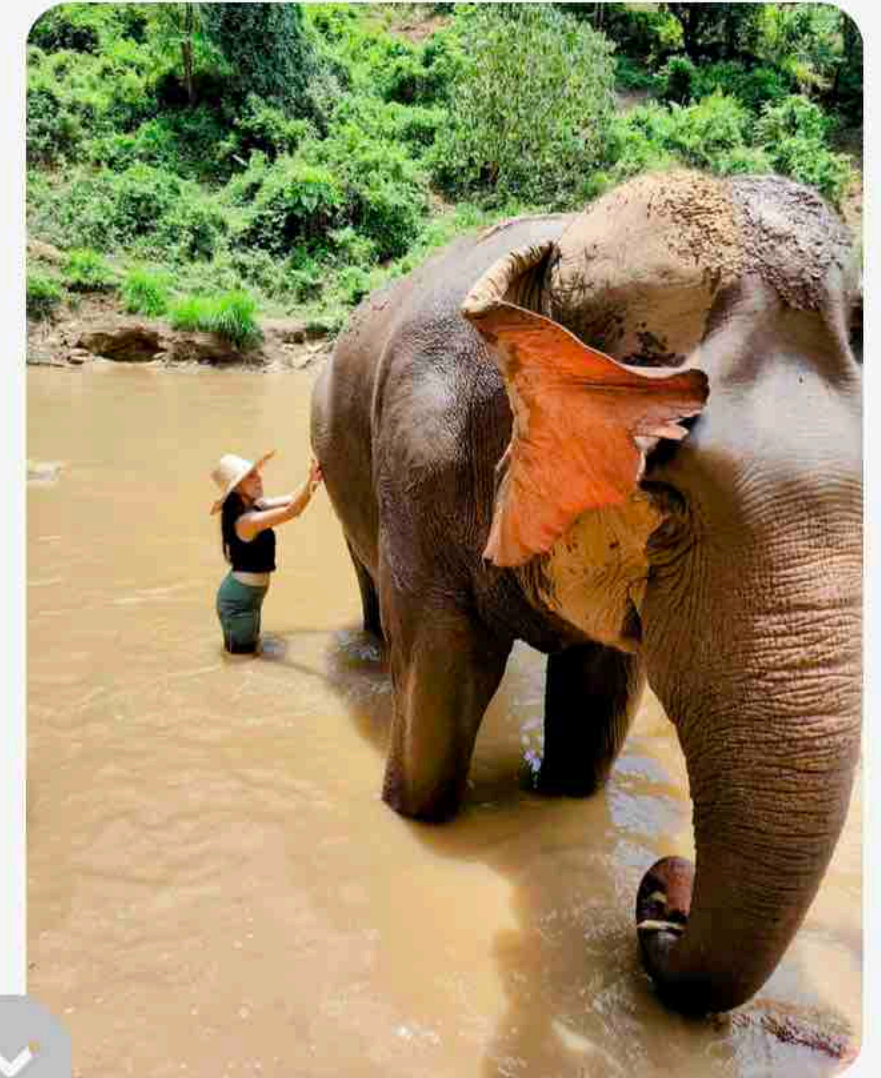
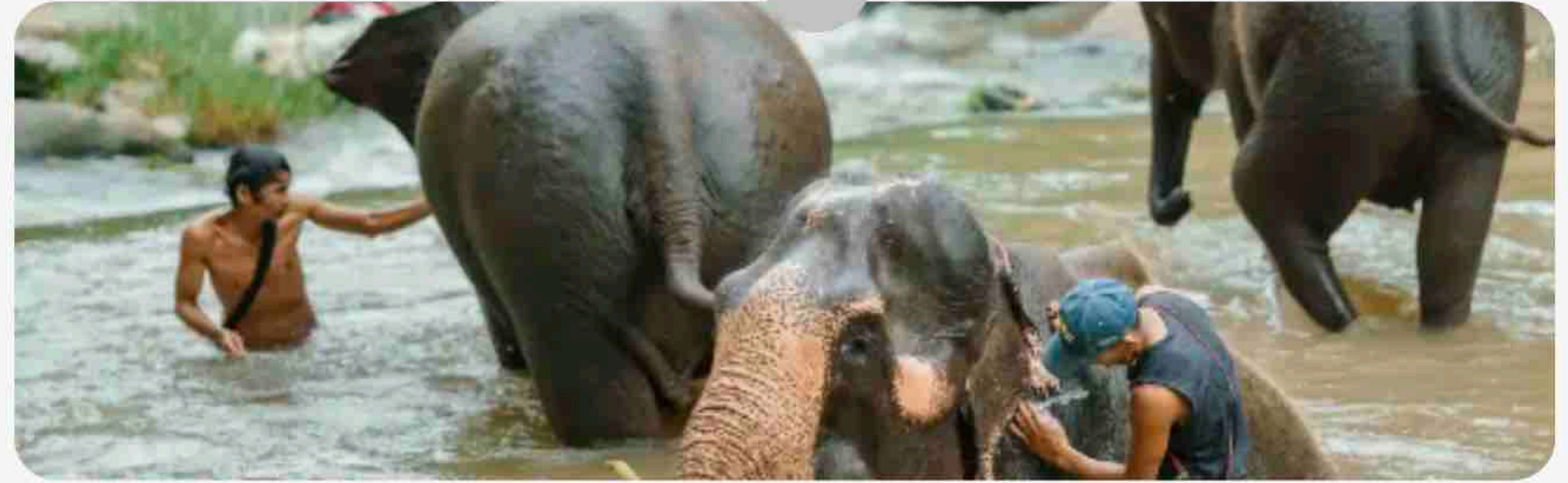


 DIA 1- 5 mayo

SANTUARIO DEL PROYECTO SUEÑO DEL ELEFANTE

Incluye:

- Traslado ida y vuelta
- Almuerzo
- Agua
- Comida para alimentar elefantes
- Ticket de entrada



 DIA 2- 6 mayo

CENA TAILANDESA EN KHANTOKE Y ESPECTÁCULO DE DANZA CULTURAL

Incluye:

- Traslado ida y vuelta
- 18:30 pm



 DIA 3- 7 mayo

CHIANG RAI 3 TEMPLOS: BLANCO, AZUL Y GRAN BUDA

Incluye:

- Traslados ida y vuelta
- 7 am
- Tour guiado por tres templos
- Visita a aguas termales
- Almuerzo buffet



 DIA 4- 8 mayo

AUTÉNTICA CLASE DE COCINA TAILANDESA Y VISITA A LA GRANJA

Incluye:

- Traslados ida y vuelta
- Clase de cocina
- Visita al mercado
- Bebida de bienvenida
- Visita a una granja orgánica local
- Instructor de habla inglesa
- Libro electrónico de recetas

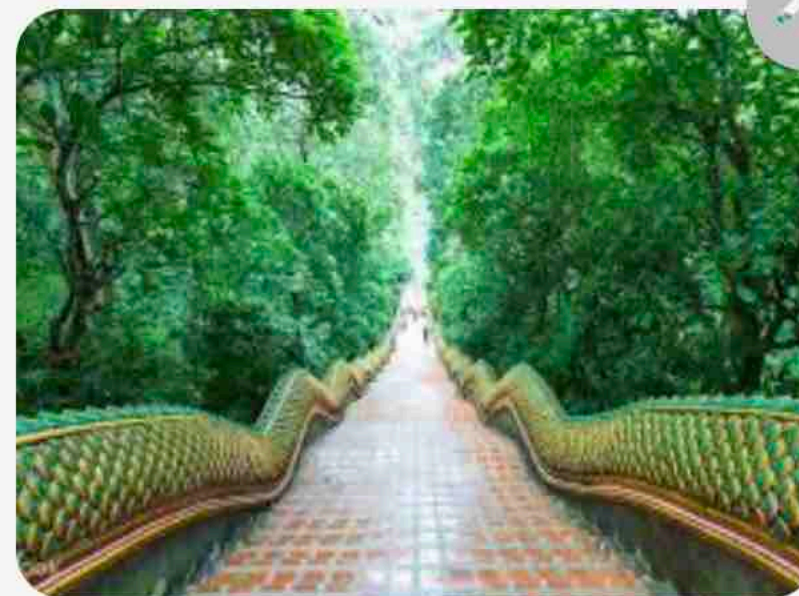


 DIA 5- 9 mayo

DOI SUTHEP Y HMONG VILLAGE

Incluye:

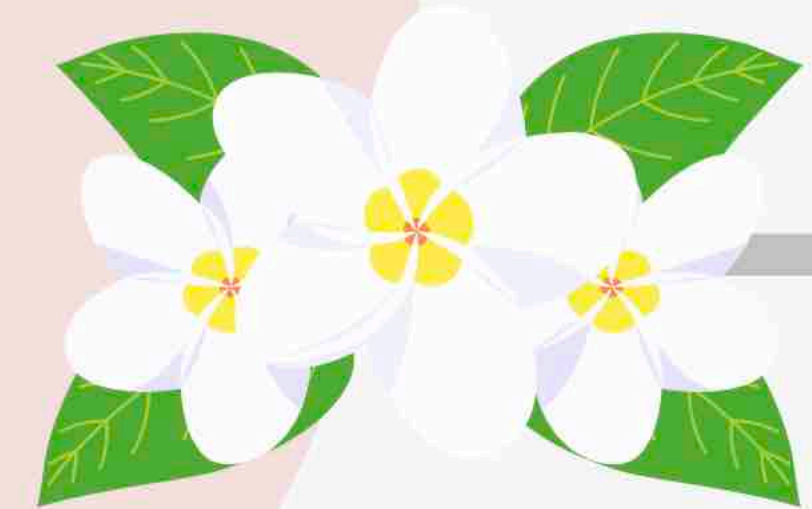
- Traslado ida y vuelta
- Guía de turismo
- Cuota de admisión



TOUR DE 5 DIAS

5- 9 DE MAYO

**Con hospedaje y transporte
incluido**



**COSTO
600 USD**



COSTOS A CONTEMPLAR PARA LA AVENTURA EN TAILANDIA

ESTOS COSTOS NO INCLUYEN LOS VUELOS DE AVION



RETIRO 21 DIAS

1150 usd

antes 31 enero

1050 usd

**APARTA TU LUGAR CON
400 USD**



**HOSPEDAJE Y
ALIMENTOS en TAO
GARDEN**

OPCIONAL

• Habitación
compartida con **3
comidas** al día (2
personas): aprox.
875 €/ **1029 usd**

**Reserva tu lugar, pagas
al llegar**



**TOUR EN
CHIANGMAI**

OPCIONAL

• Hospedaje en
Habitación
individual:
**5 DIAS DE
ACTIVIDADES:**
600 usd

**Reserva con Barbara
Salinas, PLANEANDIN**

Tu eliges si
quieres ir solo
al retiro o si
quieres
sumarte al
tour

**. RETIRO
. HOSPEDAJE CON
ALIMENTOS
. TOUR**

2679 usd

RETIRO ON LINE

SESION EN VIVO + GRABACION

Si no puedes viajar, disfruta una sesión al día que transmitiremos ON LINE desde el retiro.

SESIONES DE LUNES A VIERNES

6 a 7am hr Ciudad de México
13 a 14 hr Madrid



COSTO

1 semana: 90 €/110 USD

2 semanas: 160 €/ 190 USD

3 semanas: 250 € / 300 USD

Puedes tomarlo 1, 2 o las 3 semanas, tu eliges...

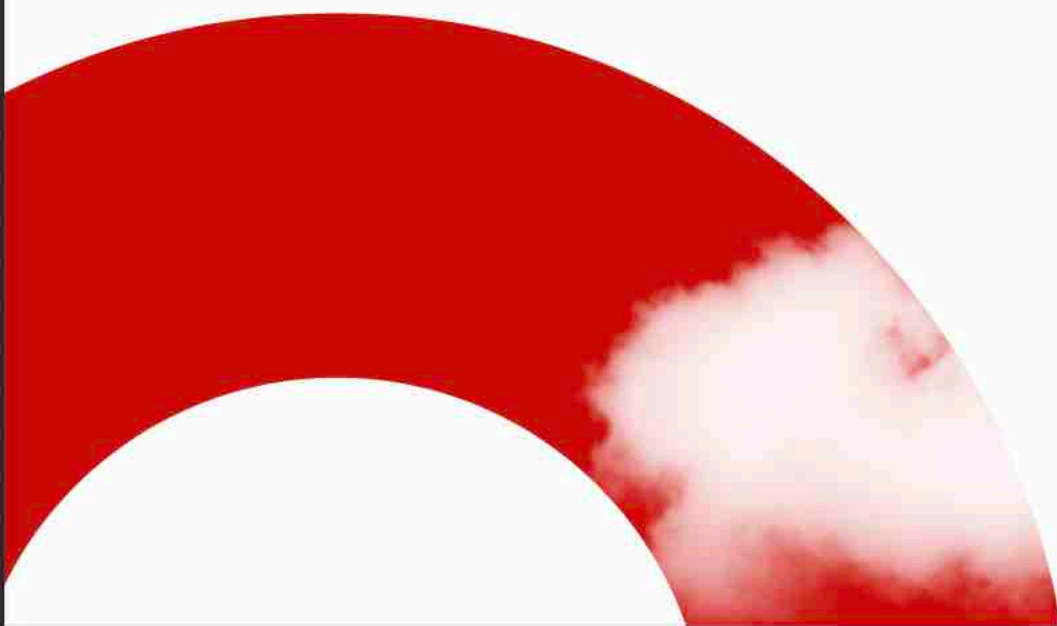
SUPER REGALO SORPRESA



**LAS PRIMERAS 3 PERSONAS
EN INSCRIBIRSE**

~~1150 USD~~ **920 USD**

**POR EL RETIRO
DE 21 DIAS**



PASOS DE INSCRIPCION

1. APARTA TU LUGAR EN EL RETIRO POR PAYPAL CON 400 USD con tu organizadora.

2. MANDA COMPROBANTE DE PAGO.

3. PREGUNTA POR UN CONTACTO DE AGENCIA
Si deseas pagar un servicio de asistencia para
RESERVAR HOTEL, COMPRAR VUELOS Y TOUR.



INSCRIPCIONES

MARIE XINLAN

***Maestra,
organizadora y
traductora al español
PRESENCIAL***



origenzhineng@gmail.com

H U N Y U A N L I N G T O N G

HUN YUAN LING TONG
TODO ES POSIBLE

BIENVENIDOS

